

Menu Invernale A.S. 2025/2026

Comune di Marnate - Scuola Primaria

DUSSMANN



SETTIMANA

1

Settimane:
03/11/2025
01/12/2025
29/12/2025
26/01/2026
16/02/2026
16/03/2026

2

Settimane:
10/11/2025
08/12/2025
05/01/2026
02/02/2026
23/02/2026
23/03/2026

3

Settimane:
17/11/2025
15/12/2025
12/01/2026
09/02/2026
02/03/2026
30/03/2026

4

Settimane:
24/11/2025
22/12/2025
19/01/2026
09/02/2026
09/03/2026

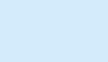
Lunedì

Pasta al sugo di verdure (1^,6^,10^)
Formaggio (7)
Fagiolini*
Pane (1)
Frutta fresca



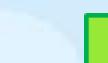
Martedì

Passato di verdure con cereali (1-6^-7-10^-11^)
Pesce* al forno (1-4-6^-10^-11^)
Patate/ purè
Pane (1)
Frutta fresca



Mercoledì

Polenta (6^)
Polpette di carne al sugo (9-6^-10^-11^)
Finocchi
Pane integrale (1)
Frutta fresca



Giovedì

Vellutata di fagioli con pasta (1-6^-7-10^-11^)
Carote in insalata e spinaci gratinati
Pane (1)
Frutta fresca



Venerdì

Risotto allo zafferano (7-9)
Tacchino arrosto (9)
Insalata verde
Pane (1)
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano (1-6^-7)
Polpette di pesce* (1-3-4-6^-10^-11^)
Insalata mista
Pane (1)
Frutta fresca

Pasta mimosa (1-6^-7)
Pesce* al forno (1-4-6^-10^-11^)
Insalata mista con agrumi
Pane (1)
Frutta fresca

Riso al pomodoro (9)
Hamburger di pesce* (1-3-4-6^-10^-11^)
Insalata verde
Pane (1)
Frutta fresca

 GIORNATE CON MATERIE PRIME INTERAMENTE DI ORIGINE BIOLOGICA

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Il pane è a ridotto contenuto di sale

Una volta a settimana è previsto pane integrale

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

(Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi - ^ può contenere traccia